

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione insegnamento	Medicina Specialistica I
Corso di studio	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Anno di corso	II
Crediti Formativi Universitari	10
SSD	MED/13- MED/42
Lingua di erogazione	Italiano
Denominazione inglese	Medical science I
Periodo di erogazione	II semestre
Obbligo di frequenza	NO

Nome e Cognome	Luigi Laviola
Indirizzo Mail	Luigi.laviola@uniba.it
Telefono	
Sede	Dipartimento di Medicina di Precisione, Rigenerativa e Area Jonica, Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche, Policlinico
Sede virtuale	
Ricevimento giorni (giorno, orario e modalità)	Previo appuntamento da concordarsi via mail

Nome e Cognome	Silvio Tafuri
Indirizzo Mail	Silvio.tafuri@uniba.it
Telefono	0805594275
Sede	Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Sezione Igiene
Sede virtuale	
Ricevimento giorni (giorno, orario e modalità)	Previo appuntamento da concordarsi via mail

Nome e Cognome	Pasquale Stefanizzi
Indirizzo Mail	Pasquale.stefanizzi@uniba.it
Telefono	0805594275
Sede	Dipartimento Interdisciplinare di Medicina, Sezione Igiene
Sede virtuale	
Ricevimento giorni (giorno, orario e modalità)	Previo appuntamento da concordarsi via mail

Ore totali	250
Ore di didattica frontale	100
Ore di studio individuale e pratica	150

Syllabus	
-----------------	--

<p>Obiettivi formativi</p>	<p>Lo studente dovrà saper applicare il metodo di prevenzione proprio della sanità pubblica al contesto motorio e sportivo e pertanto verrà valutata la capacità di temperanza dei due ambiti.</p> <p>Lo studente dovrà inoltre conoscere e saper applicare i seguenti items, obiettivi didattici principali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • i meccanismi di regolazione del sistema endocrino • l'adattamento metabolico ed endocrino all'attività motoria • l'attività fisica nel diabete mellito: strumento di prevenzione, strategia terapeutica • la relazione tra attività fisica intensa e funzione riproduttiva <p>le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.</p>
<p>Prerequisiti</p>	<p><i>Lo studente dovrà conoscere le nozioni basilari di anatomofisiologia e biologia</i></p>
<p>Contenuti di insegnamento (programma)</p>	<p>Igiene</p> <p>Metodologia della prevenzione</p> <ul style="list-style-type: none"> - definizione ed obiettivi della prevenzione - prevenzione primordiale - prevenzione primaria: promozione della salute e protezione specifica - prevenzione secondaria: gli screening - prevenzione terziaria: la riabilitazione attraverso lo sport e la sport terapia - prevenzione quaternaria <p>Epidemiologia generale delle malattie infettive</p> <ul style="list-style-type: none"> - eziologia: agenti patogeni ed opportunisti - rapporti ospite-parassita - trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezioni, vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione, catene di contagio - fattori favorevoli alle infezioni - modalità di comparsa delle malattie infettive nella popolazione - rilevamento della frequenza delle infezioni - storia naturale delle malattie infettive <p>Prevenzione delle malattie infettive.</p> <ul style="list-style-type: none"> - notificazione obbligatoria - inchiesta epidemiologica - isolamento e contumacia - sanificazione, asepsi, disinfestazione, disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione: modalità e mezzi - profilassi immunitaria attiva e passiva; chemiopprofilassi - vaccini consigliati per gli sportivi

Inquadramento generale, epidemiologia e prevenzione delle seguenti patologie:

- difterite
- tetano
- pertosse
- tubercolosi
- epatite A e B
- malattie batteriche invasive
- poliomielite
- morbillo
- parotite
- rosolia
- varicella e zoster
- infezione da HPV
- infezione da HIV
- influenza
- tubercolosi
- legionellosi
- infezione da SARS-COV-2

Epidemiologia e prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili

- carico di malattie e analisi dei determinanti
- malattie cardiovascolari
- tumori
- malattie metaboliche

Igiene ambientale:

L'acqua:

- fabbisogno, approvvigionamento, possibilità di inquinamento, criteri di potabilità, correzione caratteri sfavorevoli
- il trattamento delle acque potabili
- acque reflue e rifiuti solidi: allontanamento e smaltimento

I rifiuti

La certificazione sanitaria in ambito sportivo

Igiene edilizia delle strutture sportive:

- problematiche urbane delle strutture sportive
- classificazione delle strutture sportive
- requisiti igienici

	<ul style="list-style-type: none"> - requisiti di sicurezza - requisiti di comfort - igiene delle palestre - igiene dei campi sportivi all'aperto - igiene delle piscine - omologazione delle strutture sportive <p>Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro</p> <p>La valutazione del rischio sui luoghi di lavoro. Rischi chimici, rischi fisici, rischi biologici La catena della responsabilità: il datore di lavoro, il lavoratore, il medico competente, il responsabile del servizio di prevenzione e protezione, il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza. Il Documento di valutazione del rischio e il piano di sicurezza aziendale. I dispositivi di protezione individuale. La sorveglianza sanitaria</p> <p>Endocrinologia e nutrizione umana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Generalità sui sistemi di regolazione endocrina • Relazioni generali fra sistema endocrino, metabolismo, equilibrio idro-elettrolitico e attività motoria • Regolazione ipotalamo-ipofisaria • Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni tiroidei, stati ipo- e ipertiroidei) • Asse ipotalamo-ipofisi-GH (cenni sugli stati ipo- e ipersecretori del GH, abuso del GH nello sport) • Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni surrenalici, stati ipo- e ipercorticosurrenalici, cenni sul feocromocitoma) • Asse ipotalamo-ipofisi-gonade maschile (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni androgeni, ipogonadismi, abuso degli androgeni nello sport) • Regolazione e funzione dell'ovaio (alterazioni legate all'esercizio fisico intenso) • Ormoni insulari pancreatici e metabolismo glucidico • Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici • L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito. • Sovrappeso e Obesità – Fisiopatologia e Terapia Nutrizionale • Attività fisica e dispendio energetico • Nozioni di corretta alimentazione • La nutrizione nell'atleta.
Testi di riferimento	<p>Barbuti S, Fara GM, Giammanco G, Baldo V, et al. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. Edises Editore 2021</p> <p>Liguori G. Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell'Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo.</p>

	<p>SEU Roma 2014</p> <p>Faglia G. Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. McGraw-Hill. 2006.</p> <p>Greenspan FS & Strewler GJ. Basic & Clinical Endocrinology. Appleton & Lange. 2007.</p> <p>Lenzi, Lombardi, Martino, Vigneri. Endocrinologia Clinica. Edizioni Minerva Medica. 2011.</p>
Note ai testi di riferimento	Verificare sul programma gli argomenti

Metodi didattici	Lezioni frontali, analisi sul campo degli impianti sportivi, seminari, test di conoscenza, gamification
-------------------------	---

Risultati di apprendimento previsti	
Conoscenza e capacità di comprensione	<ul style="list-style-type: none"> • <i>concetti generali di sanità pubblica e di prevenzione delle malattie e promozione della salute, con particolare riferimento al rischio infettive;</i> • <i>concetti generali della regolazione endocrina e dell'adattamento metabolico dell'organismo all'attività fisica.</i>
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	<ul style="list-style-type: none"> • <i>concetti generali di sanità pubblica e di prevenzione delle malattie e promozione della salute, con particolare riferimento al rischio infettive;</i> • <i>concetti generali della regolazione endocrina e dell'adattamento metabolico dell'organismo all'attività fisica.</i>
Competenze trasversali	<ul style="list-style-type: none"> • <i>valutazione dell'idoneità degli ambienti in cui si pratica attività sportiva; guadagno di salute dell'attività motoria e valutazione rischio/beneficio;</i> • <i>valutazione delle modalità di implementazione dello stile di vita per la prevenzione delle patologie metaboliche (sindrome metabolica, obesità, diabete mellito)</i> • <i>lo studente dovrà essere in grado di comunicare con i principali stakeholders coinvolti nelle attività di prevenzione e con i pazienti affetti da patologie endocrino-metaboliche, per illustrare vantaggi e limiti dell'attività fisica adattata</i> • <i>analisi degli aggiornamenti normativi, degli aggiornamenti scientifici e delle principali linee guida sul tema.</i>

Valutazione	
Modalità di verifica dell'apprendimento	Per i contenuti di Endocrinologia e nutrizione umana: prova in itinere mediante prova scritta con quesiti a risposta multipla (non obbligatoria)

	Esame orale collegiale nelle date ufficiali di verbalizzazione del corso integrato.
Criteri di valutazione	<ul style="list-style-type: none"> - analisi del quesito - capacità di sintetizzare i principali elementi di contenuto richiesti dal quesito - appropriatezza espositiva - utilizzo della terminologia propria della disciplina - capacità di approccio interdisciplinare alla tematica formulata
Criteri di misurazione dell'apprendimento e di attribuzione del voto finale	Ogni esame di compone di non meno di 6 quesiti, formulati dai componenti della commissione. Ad ognuno dei quesiti viene attribuito un punteggio da 1 a 5 secondo i criteri di valutazione
Altro	